

WINNAARS DRIEHOEK

BOUWER

'Kijkt ook naar eigen verantwoordelijkheid'

OM TIJDENS EEN GESPREK NIET IN GEDOE TERECHT TE KOMEN OF UIT HET GEDOE TE STAPPEN IS HET SLIM OM TE KIJKEN WAT JE IN HET HIER EN NU KUNT DOEN. WAT IS NU MOGELIJK? NAAST HET PAKKEN VAN EEN JUISTE ROL UIT DE WINNAARS DRIEHOEK KUN JE JE OOK UITSPREKEN OVER HET GEDRAG EN COMMUNICATIE VAN DE ANDER (MET ZO MIN MOGELIJK EMOTIES). DIT WORDT OOK WEL EEN VOLWASSEN INTERVENTIE GENOEMD.

Stephan Karpman

- Stel grenzen
- Geef aan wat wel kan en wat niet
- Wat heb ik te doen



DE WINNAARS DRIEHOEK GEEFT OPTIES OM UIT DE NIET EFFECTIEVE COMMUNICATIE TE KOMEN VAN DE DRAMA DRIEHOEK - **HET GEDOE** -

DE WINNAARS DRIEHOEK BETEKENT DAT JE **VERANTWOORDELIJKHEID** NEEMT VOOR JE **EIGEN HANDELEN**. JE GAAT UIT VAN 'IK' EN JE SPREEKT JE UIT.

HELPER

'Gaait er vanuit dat de ander in staat is om zelf iets te doen'

- Bied hulp aan
- Geef maximaal 3 suggesties
- Laat de ander kiezen
- Neem de actie niet over



HULPVRAGER

'Komt zelf in actie'

- Vraag om hulp
- Stel vragen
- Bekijk wat wel kan



Zou dit je kunnen helpen? Heb je al geprobeerd om... Dan houdt het even op voor mij.

Dit verwacht ik van jou, maar ik heb hier ook wat in te doen. Sorry ik was niet duidelijk. Dit kan ik wel voor je doen, maar dat niet.