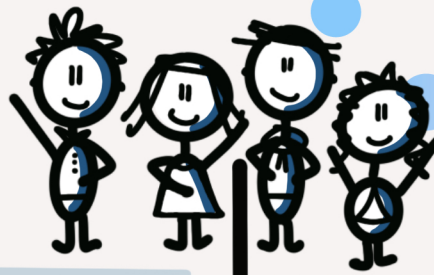


Een van de grootste verschillen tussen introvert en extravert is hoe we ons graag met elkaar willen verbinden en hoe we onze **energie managen**.

Ook introverte mensen doen mee aan sociale aangelegenheden. Alleen: waar extraverte mensen hier juist veel energie uit halen, kost het de meer introverte mensen vooral energie. Omdat dit hen energie kost, hebben zij daarna tijd nodig om weer op te laden - **RECHARGE**. Dit wordt ook wel de herstelplek genoemd.

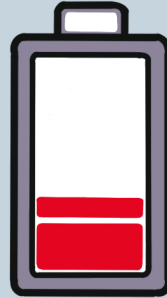
Meer extraverte mensen hebben ook af en toe alleen tijd nodig, maar dat is vooral om bij te komen - **RECOVER** en vervolgens weer door te gaan.



Meetings
Feestjes
Evenementen
Sociale aangelegenheden

GROEPEN

KOST



GEEFT



INTROVERT

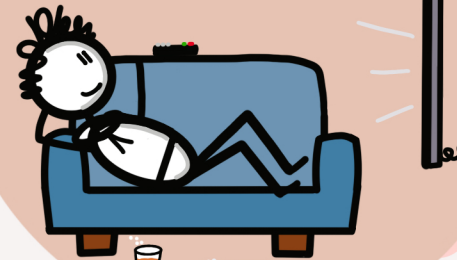
EXTRAVERT

RECHARGE

'Herstel plek'



RECOVER



ALLEEN

RECHARGE RECOVER MODEL