

DRAMA DRIEHOEK

REDDER

'Ontkent dat de ander ook zelf iets kan doen'

Kom maar, doe ik wel!
Ik probeer alleen maar te helpen...

Heb ik al Geregeld!

Ongevraagd helpen & Advies geven
Offert zichzelf op
Wil graag nodig zijn



SLACHTOFFER

'Neemt geen eigen verantwoordelijkheid'

Dat lukt niet..
Ik snap het niet..
Ik kan het niet...

Ja maar..
Nee..

Hulpeloos
Klaagt
Passief
Onderschat zichzelf



GEDOE IN TEAMS EN ORGANISATIES - **DRAMA** -
ONTSTAAT DOORDAT WE ONS IN DRIE VERSCHILLENDE POSITIES BEGEVEN EN DAARMEE IN EEN COMMUNICATIEPARTROON TERECHTKOMEN WELKE ABSOLUUT NIET EFFECTIEF IS!

Stephan Karpman

Aan jou heb ik ook niets..
Ik heb je gewaarschuwd!

Heb je nou weer..

Bozig
Oordelend
Beschuldigend
Aanvallend

AANKLAGER

'Ontkent zijn/haar eigen verantwoordelijkheid'



TIJDENS EEN GESPREK KUN JE HEEL MAKKELIJK SWITCHEN VAN ROL. ZELFS ZONDER DAT JE HET DOOR HEBT. DE ROLLEN ZOEKEN ELKAAR OOK OP: DE REDDER ZOEKT EEN SLACHTOFFER EN ANDERSOM EN DE AANKLAGER ZOEKT IEMAND OM TEGEN TE KLAGEN EN DE SCHULD TE GEVEN. ZO HOUDEN WE DE DRAMA DRIEHOEK IN STAND EN DAARMEE DE INEFFECTIEVE COMMUNICATIE!