

8 TIPS VOOR THUISWERKEN

Om niet weer knettergek te worden en een draak voor je directe omgeving!



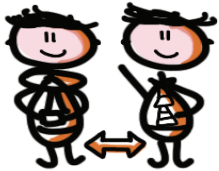
Ergonomisch, met voldoende daglicht, een goede stoel en een groot beeldscherm, zodat je niet hoeft te gaan zitten turen!

CREËER EEN GOEDE WERKPLEK



Maak een goede werkplanning in je agenda. Plan daar ook je dagelijkse verplichtingen in zoals het naar school brengen of ophalen van je kinderen. En houd je er aan natuurlijk!

PLAN JE DAG



Kleed je elke dag aan alsof je naar je werk gaat! Aan het einde van je werkdag wissel je weer van kleding. Zo houd je onderscheid tussen werk & privé!

KLEED JE AAN EN OM



Om het thuiswerken nog een beetje aangenaam te maken doe iets wat je op je werk nooit zou doen. Bijvoorbeeld heel hard meezingen met je guilty pleasure!

DOE HETS LEUKS/GEKS TUSSENDOR



Creëer een echte werkomgeving met een hard werken plek, koffiehoek, ruimte voor een goed gesprek én ontspanning.

DEEL JE HUIS IN



Op je werk ga je ook niet even tussendoor stofzuigen. Doe dat thuis ook niet, bewaar dat voor als je klaar bent met werken. Houd focus!

MAAK ONDERSCHIED TUSSEN WERK & PRIVÉ



Je zit de hele dag alleen, praat al tegen jezelf en hebt weinig informeel contact met je collega's. Plan eens een online lunch in of koffiebreek!

PLAN ONLINE BREAKS IN MET COLLEGA'S



Ruim al je werkspullen op of sluit de deur van je werkkamer. Loop of fiets een rondje buiten en kom dan thuis. Nu is je werkdag echt om!

SLUIT JE WERKDAG AF